

2025. 4. 30

静岡銀行・山梨中央銀行・名古屋銀行 3行共同企画 「シン(SYN)・ウォーキング」を開催

静岡銀行（頭取 八木 稔）では、山梨中央銀行（頭取 古屋賀章）、名古屋銀行（頭取 藤原一朗）と共同で、役職員の健康増進や運動習慣の定着、職場のコミュニケーション活性化や一体感の醸成を目的に、ウォーキングイベント「シン(SYN)・ウォーキング」を開催していますので、その概要をご案内します。

本イベントは、各行の役職員からエントリーを募り、開催期間内の歩数を健康アプリ上で競うもので、個人に加えてチームでのエントリーも可能です。また、結果は、「3行合同ランキング」と「各行 社内ランキング」の2つを発表します。

静岡銀行では、今後も役職員の健康保持・増進を重要な経営課題と位置づけ、「健康経営」を推進することで、一人ひとりの健康に対する意識高揚ならびにウェルビーイング向上に取り組んでまいります。

<イベント概要>

名称	バーチャルウォーキングイベント「シン (SYN) ・ウォーキング」 ～シン(SYN)は、3 行の頭文字であるとともに、ギリシャ語の接頭辞として「ともに」「一緒に」という意味をもち、「3 行の新しい(シン) 取り組みであるウォーキングをともに楽しもう」というメッセージを込めています
開催期間	4月30日(水)～5月30日(金)
対象者	3行の役職員およびグループ企業の役職員
内容	・役職員からエントリーを募り、各行それぞれの健康アプリを用いて歩数を競います ・エントリーは個人に加えてチームでの登録も可能です
特典	・3地域（静岡・山梨・名古屋）の名産品を賞品として贈呈 【チーム賞】平均歩数の上位10チームに各地域の名産品をプレゼント 【個人賞】平均歩数8,000歩達成者の中から抽選で、各行10名に地域名産品をプレゼント ※このほか静岡銀行では、健康アプリで付与するポイント「カフェテリアポイント(取引先の商品購入等に使用可能)」を贈呈

[ご参考]健康経営への取り組みの全体像



未来がはじまる場所になる。



しずおかフィナンシャルグループ