

参加
無料

しずぎん 年金教室

オンライン
セミナー

年金の請求手続きをはじめ、年金に関する疑問にお答えします。

第一部

「年金請求手続き」

「年金請求書」の記入方法及び
手続き時に必要となる添付書類
についてご案内いたします。

第二部

「年金請求後のいろいろ」

年金・雇用保険・健康保険の仕組みや、定年後の働き方、
セカンドライフを迎える準備などを具体的に説明いたします。

働きながら年金をもらった場合に、
「年金が減るケース」、「減らないケース」など

開催日	2025年 4/13(日)	2025年 5/11(日)	2025年 6/8(日)
申込締切	2025年 4月7日(月)	2025年 5月1日(木)	2025年 6月2日(月)

- 開催時間／第一部:10時00分～10時50分／第二部:11時00分～12時00分
- 講師／社会保険労務士(当行の資格保有行員または業務委託外部社会保険労務士)
- 定員／各回先着**20名**(定員になり次第、締め切りとなりますので予めご了承ください。)
- 申込方法／しずぎんホームページからお申し込みください。
- 資料送付／お申し込みいただいた方に、セミナー資料、
オンライン会議接続の詳細資料を郵送いたします。
年金請求書がある方は、お手元にご用意ください。

- オンラインセミナーはMicrosoft 365 Teamsで開催いたします。
- パソコン等にスピーカーなど音の出る環境が必要です。

しずぎん
ホームページから
お申し込みください。

しずぎん年金教室

検索



お問い合わせ先

しずぎんカスタマーサポートセンター
☎ **0120-286039**

携帯電話・スマホはこちらから… **054-344-2026**
電話受付時間／9:00～17:00(土・日・祝日・12/31～1/3を除く)

年金の疑問はしずぎんが解決します。

しずぎん 年金教室

オンライン
セミナー