

参加
無料

しづぎん

年金教室

オンライン
セミナー

年金の請求手続きをはじめ、年金に関する疑問にお答えします。

第一部

「年金請求手続き」

「年金請求書」の記入方法及び手続き時に必要となる添付書類についてご案内いたします。

第二部

「年金請求後のいろいろ」

年金・雇用保険・健康保険の仕組みや、定年後の働き方、セカンドライフを迎える準備などを具体的に説明いたします。

働きながら年金をもらった場合に、
「年金が減るケース」、「減らないケース」など

開催日	2026年 1/11(日)	2026年 2/8(日)	2026年 3/8(日)
申込締切	2026年 1月5日(月)	2026年 2月2日(月)	2026年 3月2日(月)

- 開催時間／第一部:10時00分～10時50分／第二部:11時00分～12時00分
 - 講 師／社会保険労務士(当行の資格保有行員または業務委託外部社会保険労務士)
 - 定 員／各回先着20名(定員になり次第、締め切りとなりますので予めご了承ください。)
 - 申込方法／しづぎんホームページからお申し込みください。
 - 資料送付／お申し込みいただいた方に、セミナー資料、
オンライン会議接続の詳細資料を郵送いたします。
年金請求書がある方は、お手元にご用意ください。
-
- オンラインセミナーはMicrosoft 365 Teamsで開催いたします。
 - パソコン等にスピーカーなど音の出る環境が必要です。

しづぎん
ホームページから
お申し込みください。

しづぎん年金教室

検索



お問い合わせ先

しづぎんカスタマーサポートセンター

0120-286039

携帯電話・スマホはどちらから…054-344-2026

電話受付時間／9:00～17:00(土・日・祝日・12/31～1/3を除く)