

参加  
無料

# しずぎん 年金教室

オンライン  
セミナー

年金の請求手続きをはじめ、年金に関する疑問にお答えします。

## 第一部

### 「年金請求手続き」

「年金請求書」の記入方法及び  
手続き時に必要となる添付書類  
についてご案内いたします。

## 第二部

### 「年金請求後のいろいろ」

年金・雇用保険・健康保険の仕組みや、定年後の働き方、  
セカンドライフを迎える準備などを具体的に説明いたします。

働きながら年金をもらった場合に、  
「年金が減るケース」、「減らないケース」など

開催日	2026年 <b>1/11(日)</b>	2026年 <b>2/8(日)</b>	2026年 <b>3/8(日)</b>
申込締切	2026年 1月5日(月)	2026年 2月2日(月)	2026年 3月2日(月)

- 開催時間／第一部:10時00分～10時50分／第二部:11時00分～12時00分
- 講師／社会保険労務士(当行の資格保有行員または業務委託外部社会保険労務士)
- 定員／各回先着**20名**(定員になり次第、締め切りとなりますので予めご了承ください。)
- 申込方法／しずぎんホームページからお申し込みください。
- 資料送付／お申し込みいただいた方に、セミナー資料、  
オンライン会議接続の詳細資料を郵送いたします。  
年金請求書がある方は、お手元にご用意ください。

- オンラインセミナーはMicrosoft 365 Teamsで開催いたします。
- パソコン等にスピーカーなど音の出る環境が必要です。

しずぎん  
ホームページから  
お申し込みください。

しずぎん年金教室

検索



お問い合わせ先

しずぎんカスタマーサポートセンター  
☎ **0120-286039**

携帯電話・スマホはこちらから... **054-344-2026**  
電話受付時間／9:00～17:00(土・日・祝日・12/31～1/3を除く)

年金の疑問はしずぎんが解決します。

しずぎん 年金教室

オンライン  
セミナー