

年金の請求手続きをはじめ、年金に関する疑問にお答えします。

しずぎん 年金教室

参加
無料

第一部

「年金請求手続き」

「年金請求書」の記入方法及び手続き時に必要となる添付書類についてご案内いたします。

第二部

「年金請求後のいろいろ」

年金・雇用保険・健康保険の仕組みや、定年後の働き方、セカンドライフを迎える準備などを具体的に説明いたします。

働きながら年金をもらった場合に、「年金が減るケース」、「減らないケース」など

お客さまのご希望に合わせて、会場にお集まりいただいて参加する **集合セミナー** か、ご自宅などからインターネットを活用して参加する **オンラインセミナー** の

いずれかを選択できます。



< 開催日時・会場 >

※お越しの際には、公共交通機関をご利用ください。

	中部会場	西部会場	東部会場
開催日	2026年 7/5日	2026年 8/9日	2026年 9/13日
申込締切	2026年 6月29日 月	2026年 8月3日 月	2026年 9月7日 月
開催場所	アゴラ静岡 7階会議室 静岡市葵区追手町1-13 呉服町支店内	アゴラ浜松 6階会議室 浜松市中区田町322-7 浜松営業部内	アゴラ沼津 5階会議室 沼津市大手町4-3-45 沼津支店内

- 開催時間／第一部:10時00分～10時50分／第二部:11時00分～12時00分
- 講師／社会保険労務士(当行の資格保有行員または業務委託外部社会保険労務士)
- 持ち物／筆記用具、年金請求書がお手元にある方は、ご用意ください。
- 定員／各回 **集合セミナー** 100名、**オンラインセミナー** 100名

※お席に限りがございますので、お早めにお申し込みください。
定員になり次第、締め切らせていただきますので、予めご了承ください。

- 申込方法／ホームページからご予約いただけます。
- 資料送付／オンラインセミナーをお申し込みいただいた方には、セミナー資料、オンライン会議接続の詳細資料を郵送いたします。
●オンラインセミナーはMicrosoft 365 Teamsで開催いたします。
●パソコン等にスピーカーなど音の出る環境が必要です。

しずぎんホームページから
ご予約いただけます。



お問い合わせ先

しずぎんカスタマーサポートセンター
☎0120-286039

携帯電話・スマホはこちらから...**054-344-2026**
電話受付時間／9:00～17:00(土・日・祝日・12/31～1/3を除く)

年金の疑問はしずぎんが解決します。

しずぎん年金教室



しずぎん窓口での「テレビ電話」による 「年金個別相談」実施中

完全予約制

お近くのしずぎん窓口にて社会保険労務士との「テレビ電話」による個別相談を実施し、年金請求手続きのご案内を行っております。(予約制)

お手元に届いている「年金請求書」をご持参いただければ、記入の仕方や添付書類・手続き方法などをご案内いたします。(所要時間1時間位)

ぜひ、お近くのしずぎんまでお問い合わせください。

相談
無料

しずぎん窓口での個別相談

～ 年金請求書の書き方、必要となる書類をご案内 ～

テレビ電話で社会保険労務士が個別にご案内いたします。

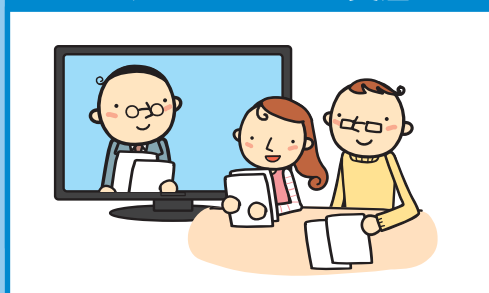
個別相談で
サクッと手続き
準備!

- こんな方におすすめ / ご自身の年金請求のお手続きをスムーズに行いたい方
- 持ち物 / ご自身に届いた年金請求書をご持参ください。

しずぎん本部



お近くのしずぎん支店



お申し込みは、お近くのしずぎん本支店まで(要予約)

